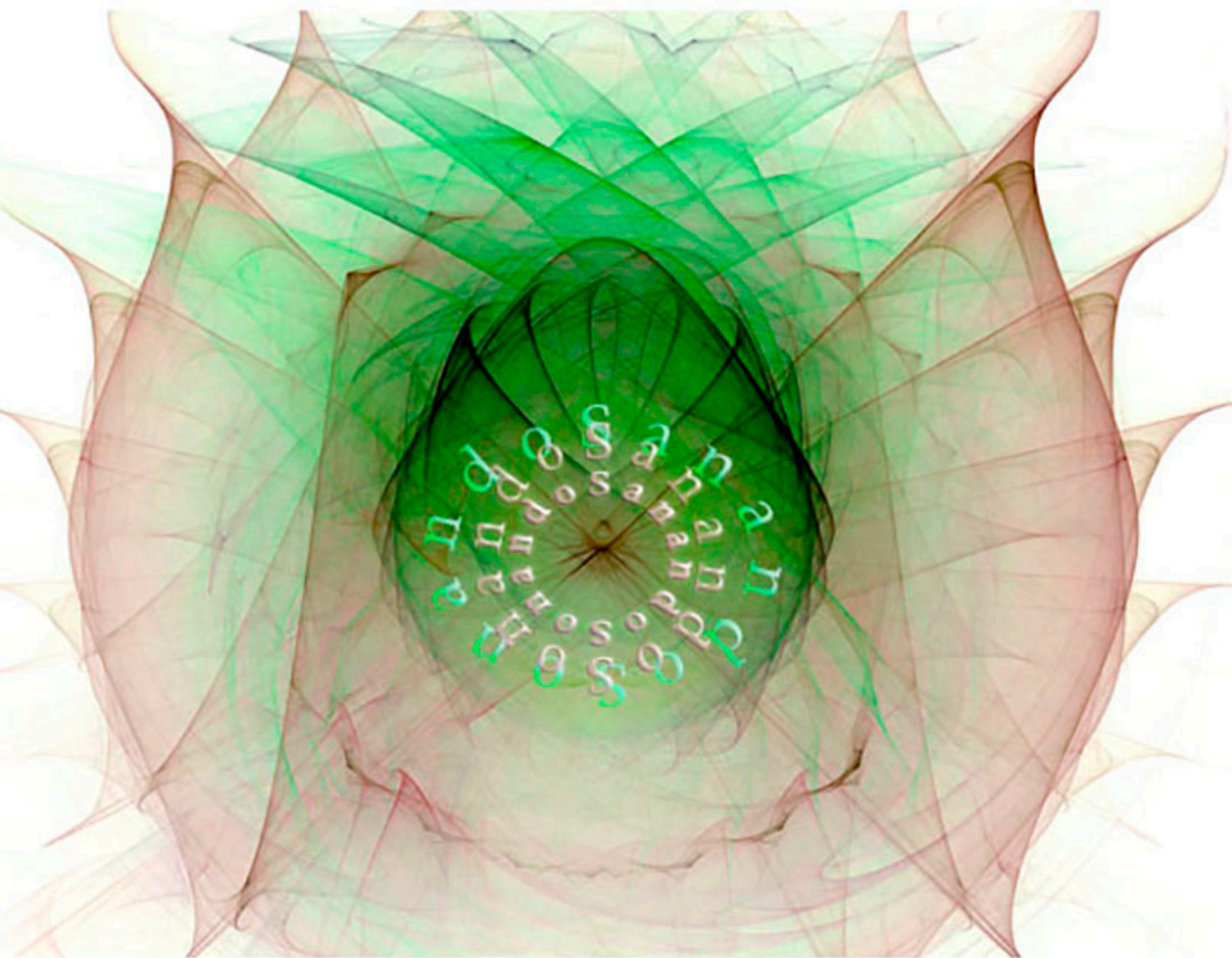


# "LA VOZ TERAPÉUTICA"



CURSO DE VOZ Y CANTO DE ARMÓNICOS

"PRANA, ESCUELA DE YOGA" - ALICANTE

SÁBADO 16 DE FEBRERO - de 10 h a 14 h y de 16 h a 20 h

DOMINGO 17 DE FEBRERO - de 10 h a 14 h

PRECIO: 120 € / DTOS. RESERVAS ANTICIPADAS

Inscripciones a través de la web:

[www.pranaescueladeyoga.com](http://www.pranaescueladeyoga.com)

[franciscolumbreras.blogspot.com](http://franciscolumbreras.blogspot.com)



prana  
ESUELA DE YOGA  
DESDE 1995





## EL CANTO DE ARMÓNICOS

A través de la Voz, podemos resonar en cada parte de nuestro cuerpo. Esta resonancia es capaz de armonizar, sanar y despertar la Vida en cada célula y en todo nuestro Ser.

El canto de armónicos es un canto sutil que consiste en emitir varios sonidos simultáneamente con una sola voz. En Terapia de Sonido es muypreciado por su gran poder terapéutico. Cantar armónicos es manifestar que somos armonía, ya que la serie de sonidos que aparece, es la misma que conforma toda la Creación. Los armónicos expresan los intervalos o Proporciones Naturales, que normalmente no oímos, y que, con esta técnica de canto, pueden ser claramente audibles. Al cantarlos nos afinamos con la Naturaleza, nos armonizamos. Son el Lenguaje del Cosmos.

Todos guardamos esta armonía y cualquiera puede manifestarla, de forma sencilla, a través de su voz. En este curso puedes aprender técnicas esenciales para desarrollar conciencia de tu cuerpo, respiración y voz de manera que seas cada vez más autónom@ en tu práctica y puedas disfrutar con gozo tu voz natural.

### LA VOZ TERAPÉUTICA

#### CONTENIDOS:

##### I: "EL MAPA DE LA VOZ"

Las Esferas del Sonido. Comprensión y Activación de las Esferas Interna y Externa.

Somos Armónicos: El Origen del Sonido. El Lenguaje Universal. El Canto de Armónicos.

##### II: "PRÁCTICAS DEL MAPA DE LA VOZ"

Técnica Natural: Prácticas para liberar y activar la Voz. El Sonido Primordial. La Voz del Cuerpo. El Silencio y la Quietud. La Respiración Completa. Escucha Consciente.

##### III: "LA VOZ DEL SER"

- La Voz del Ser: La Columna de Sonido. Conexión Cielo-Tierra. Unificación Voz-Ser.

- La Presencia: La Vibración. El Sonido del Presente. En la Presencia, la Esencia.

- Terapia de Sonido: El Poder transformador de la Voz. Autoarmonización. La Intención.

- El Coro Armónico: Del Yo Soy al Somos. Armonización grupal. Crear la Unidad.

Cantar es un estado de conciencia expandido, elevado y profundo. El canto mueve al mundo, armoniza las emociones, transmuta la tristeza, nos devuelve la alegría, ... El Canto es una llave a la trascendencia. Cantar, sin más, aporta grandes beneficios. Vibrar con consciencia es una fuente ilimitada de Vida (salud, bienestar, armonía,...).

Vibrar, cantar es un estado esencial del Ser. Es una capacidad que, en muchas personas, está reprimida por las creencias.

“Cuando todo el mundo cante...”