

HORARIO DE CLASES

CURSO 2018-2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8,00 h.		HATHA YOGA	YOGA INTEGRAL	HATHA YOGA	YOGA INTEGRAL	
9,00 h.						HATHA YOGA
10,00 h.	YOGA +65 (accesible)	HATHA YOGA YOGA INTEGRAL	RESTORE YOGA YOGA DULCE	HATHA YOGA YOGA INTEGRAL	YOGA DULCE ASHTANGA	
11,30 h.	YOGA DANZA	KUNDALINI YOGA	YOGA DANZA	KUNDALINI YOGA		
14,15 h.		HATHA YOGA YOGA DULCE		HATHA YOGA YOGA DULCE		
17,30 h.	HATHA YOGA	PRENATAL YOGA DULCE	HATHA YOGA	PRENATAL YOGA DULCE		
18,00 h.	YOGA DULCE		YOGA DULCE		MEDITACIÓN APYIA FORMACIÓN 1º	
19,00 h.	YOGA DANZA	HATHA YOGA ASHTANGA	YOGA DANZA	HATHA YOGA ASHTANGA		
19,30 h.	YOGA INTEGRAL		YOGA INTEGRAL		FORMACIÓN 2º	
20,30 h.	KUNDALINI YOGA	HATHA YOGA HATHA YOGA PROFUNDIZACIÓN	KUNDALINI YOGA	HATHA YOGA HATHA YOGA PROFUNDIZACIÓN		

SALA SHIVA SHAKTI

SALA RADHA KRISHNA

ESPACIO GANESHA

	MARTES	JUEVES
17,30 h.	YOGA INFANTIL (7 a 10 años)	YOGA INFANTIL (4 a 7 años)
20,30 h.	YOGA SALUD POSTURAL (max. 6 personas)	YOGA SALUD POSTURAL (max. 6 personas)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

* EN SECRETARÍA SALA SHIVA SHAKTI, C/ SEGURA, 21
Lunes, Miércoles y Viernes, de 16 a 18 h
Martes y Jueves, de 12,30 a 14 h

* POR TELÉFONO en el 639 52 09 52 (mismo horario) y



* ON LINE a través de nuestra web: www.pранаescueladeyoga.com